

## Visie

De Stedelijke Scholengemeenschap Nijmegen (SSgN) is een school waar gezondheid hoog in het vaandel staat. Als TopsportTalentschool stimuleren wij onze leerlingen tot gezond gedrag. Dit doen wij in de vorm van projecten, voorlichting maar ook door de inrichting van het schoolplein dat uitdaagt tot beweging.

De school is een beschermende plek die moet bijdragen aan de gezondheid en ontwikkeling van leerlingen. Niet alleen als het om roken, alcohol of pesten gaat maar ook als het gaat om gezonde voeding. Naast gezondheid willen we streven naar een duurzame omgeving met veel groen en weinig zwerfafval.

Onze personeelsleden en de directie stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld tijdens activiteiten binnen schoolverband.

Gezondheidsbevordering en –preventie worden aangepakt in een breder perspectief. Binnen het schoolgezondheidsbeleid is aandacht voor een goede educatie over gezondheid, duurzaamheid, een veilig schoolklimaat, een helder voedingsbeleid en het stimuleren van sport en bewegen. Dit alles in samenspraak met leerlingen, ouders, personeel en management.

## Beleid

*Onze kantine heeft de volgende basis:*

1. Sinds 1 januari 2018 is ook de schoolkantine volledig ingericht volgens de '[Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen van het Voedingscentrum](#)' die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Hiermee maken wij van de gezonde keuze de gemakkelijke keuze.
2. De kantine biedt minstens één betere keuze aan binnen de verschillende projectroepen dranken, brood, zuivel, etc. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod en voor het aanbod in de automaten.
3. Er is geen frituur. Energydrankjes zijn op school niet toegestaan en worden ook niet verkocht.
4. De kantine stimuleert het drinken van water. In onze Gezonde schoolkantine is altijd water beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. Daarnaast staat er bij de frisdrankautomaten en in de personeelskamer een watercooler waar het gekoelde water gratis wordt verstrekt.
5. In de personeelskamer wordt wekelijks een assortiment vers fruit aangeboden.

*Onze ambitie is jaarlijks te voldoen aan de criteria voor een Gouden Schaal voor een Gezonde Schoolkantine*

Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes uit de schijf van vijf.

- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen (onbewust) om de betere keuze te maken.

### *De SSgN werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine*

Samen met onze cateraar zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.

Met de Gezonde Kantine komt de SSgN tegemoet aan de wens van leerlingen, ouders en personeel. Een gezond aanbod in de schoolkantine is erg belangrijk, juist ook omdat jongeren nog volop in de groei zijn. Leren dat gezond eten de normaalste zaak van de wereld is, legt de basis voor een gezond eetpatroon waar leerlingen ook op volwassen leeftijd nog van profiteren.

### *Omgeving*

Naast het aanbod aan gezonde voeding stimuleert de SSgN ook dat leerlingen meer bewegen. Hiertoe is het schoolplein enkele jaren geleden ingericht met diverse sportcourts waar de leerlingen tijdens de pauze en vrije uren gebruik van kunnen maken.